

| Меню на 08.02.2024г                                     | Четверг |        |          |
|---|---------|--------|----------|
|   | Цена    | Выход  | ККАЛ     |
| <b>Завтрак- 1</b>                                       |         |        |          |
| Масло сливочное (порциями)                              | 12,91   | 20     | 132      |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным              | 15,62   | 200/10 | 272      |
| Кофейный напиток с молоком                              | 5,73    | 200    | 103      |
| Батон   | 3,90    | 60     | 159      |
| Итого   | 38,16   |        | 666,00   |
| <b>Завтрак 2</b>  |         |        |          |
| Кефир с сахаром   | 20,86   | 200/10 | 90       |
| Ватрушка с творогом                                     | 20,93   | 100    | 287      |
| Итого   | 41,79   |        | 377      |
| <b>Обед</b>   |         |        |          |
| Апельсины свежие  | 17,1    | 150    | 110      |
| Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из говядины | 23,95   | 250/40 | 255      |
| Гуляш из говядины                                       | 51,69   | 75/50  | 198      |
| Макароны отварные                                       | 5,08    | 150    | 213      |
| Чай с сахаром, с лимоном                                | 2,70    | 200/10 | 65       |
| Хлеб пшеничный  | 2,46    | 60     | 144      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 1,68    | 40     | 84       |
| Итого   | 104,66  |        | 1 069,00 |
| <b>Ужин-1</b>   |         |        |          |
| Лук репчатый (порциями)                                 | 0,77    | 30     | 20       |
| Голубцы ленивые с соусом сметанным, с томатом           | 28,69   | 150/50 | 251      |
| Компот из кураги  | 4,44    | 200    | 140      |
| Хлеб пшеничный  | 2,46    | 60     | 144      |
|   | 36,36   |        | 555      |
| <b>Ужин- 2</b>  |         |        |          |
| Пряники   | 9,89    | 3шт    | 351      |
| Напиток лимонный  | 3,87    | 200    | 95       |
|   | 13,76   |        | 446      |
| Всего   | 234,73  |        | 3 113,00 |

Директор  
Зав.столовой

